



XVIII Foro
Mundial
de la Calidad y de la
Gestión para la Mejora
INLAC 2014

27 al 30 de Mayo • Cancún, México



**INTRODUCCIÓN A
PATRONES DE
PENSAMIENTO**



**María Teresa Zavala
México**

A herd of horses is running across a grassy field at sunset. The horses are silhouetted against the bright, golden light of the setting sun, which is low on the horizon. Dust is kicked up by their hooves, creating a hazy, atmospheric effect. In the background, a wooden fence is visible. The overall scene conveys a sense of power, energy, and freedom.

**¡Descubre como usas tu
energía!!**

A B C D E F G H

D A D I D I A I

I J K L M N O P

A D I D I I A D

Q R S T U V X Y

I D D A A D I D





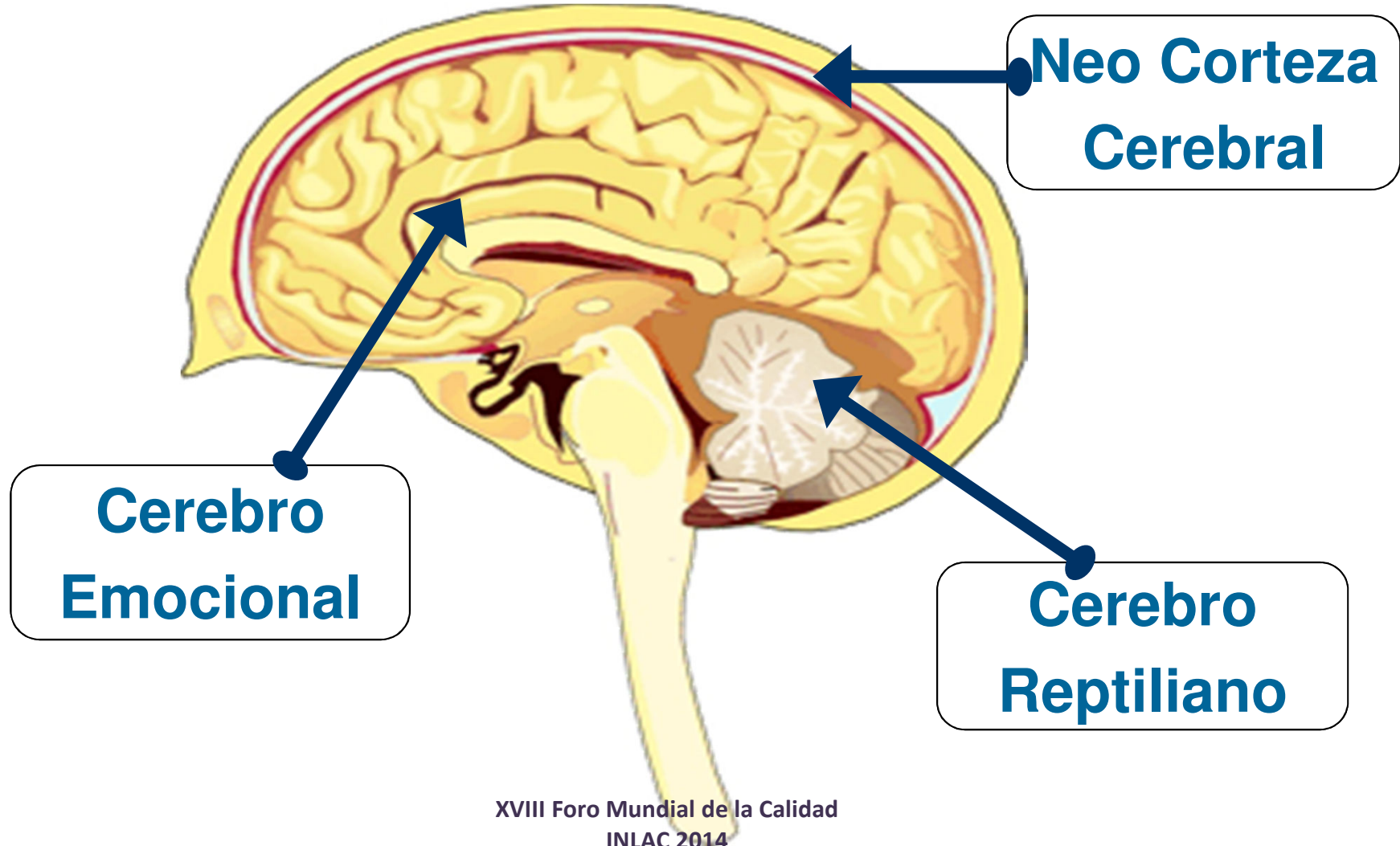
Para la mente es lo mismo pensar que hacer

- ✓ Nuestras experiencias.
- ✓ Limitaciones.
- ✓ Alcances.
- ✓ Nuestras representaciones internas y fisiología no pueden ser separadas.
- ✓ Los triunfadores son quienes tienen un sistema de comunicación exitoso consigo mismos.





Rendimiento Cerebral y Perspectiva del Tiempo





¿ QUE ES LA PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA Y CÓMO NOS COMUNICAMOS?



La Programación Neuro-
Lingüística es
el arte de descubrir la
excelencia que hay dentro de
ti mismo que te lleva a
descubrir tu entorno.



DESPROGRAMAR Y PROGRAMAR LA MENTE

“El único recurso empresarial de Microsoft es la imaginación humana”



Estados Mentales y Visualización al Futuro

Funcionamiento de la mente subconsciente:

- Literal, No analítica, sin sentido del humor.
- ¿Cómo me comunico con ese poder que controla el 95% de mi comportamiento?





No es malo ser promedio. Pero busca qué hace la diferencia

- ▶ Si alguna vez has sido excelente, tienes los recursos necesarios para serlo.
- ▶ La pregunta es si somos capaces de lograr la excelencia en el momento en que lo necesitamos.
- ▶ Es importante cómo te comunicas con los demás, pero más cómo te comunicas contigo.





Comunicación y diversidad

- *Diga lo que quiere decir:*

“Deberías decir lo que quieres decir”, insistió la liebre Marzo.

“Ya lo hago”, contestó Alicia precipitadamente, “al menos, lo que quiero decir es lo que digo.”

Lewis Carroll

El sentido de tu comunicación está en la respuesta que produce.

Si siempre haces lo que has hecho hasta ahora, obtendrás el mismo resultado.



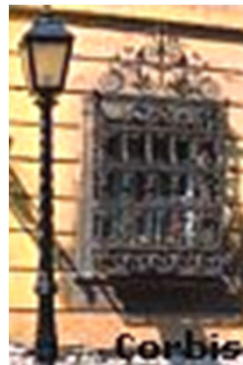
Identifica las habilidades necesarias para lograr tus objetivos Neurofisiología, Neuropsicología, Genética, Química

- Recursos personales
- Recursos de relaciones
- Habilidad de comunicación VAK
- Visualización y el Principio de Peters
- Lenguaje de Precisión
- Evidencias y Congruencia Ecológica



EL PODER DE LAS CREENCIAS

- *Presuposiciones:*
- *Dichos Mexicanos*





Desarrollo de Talento y Liderazgo

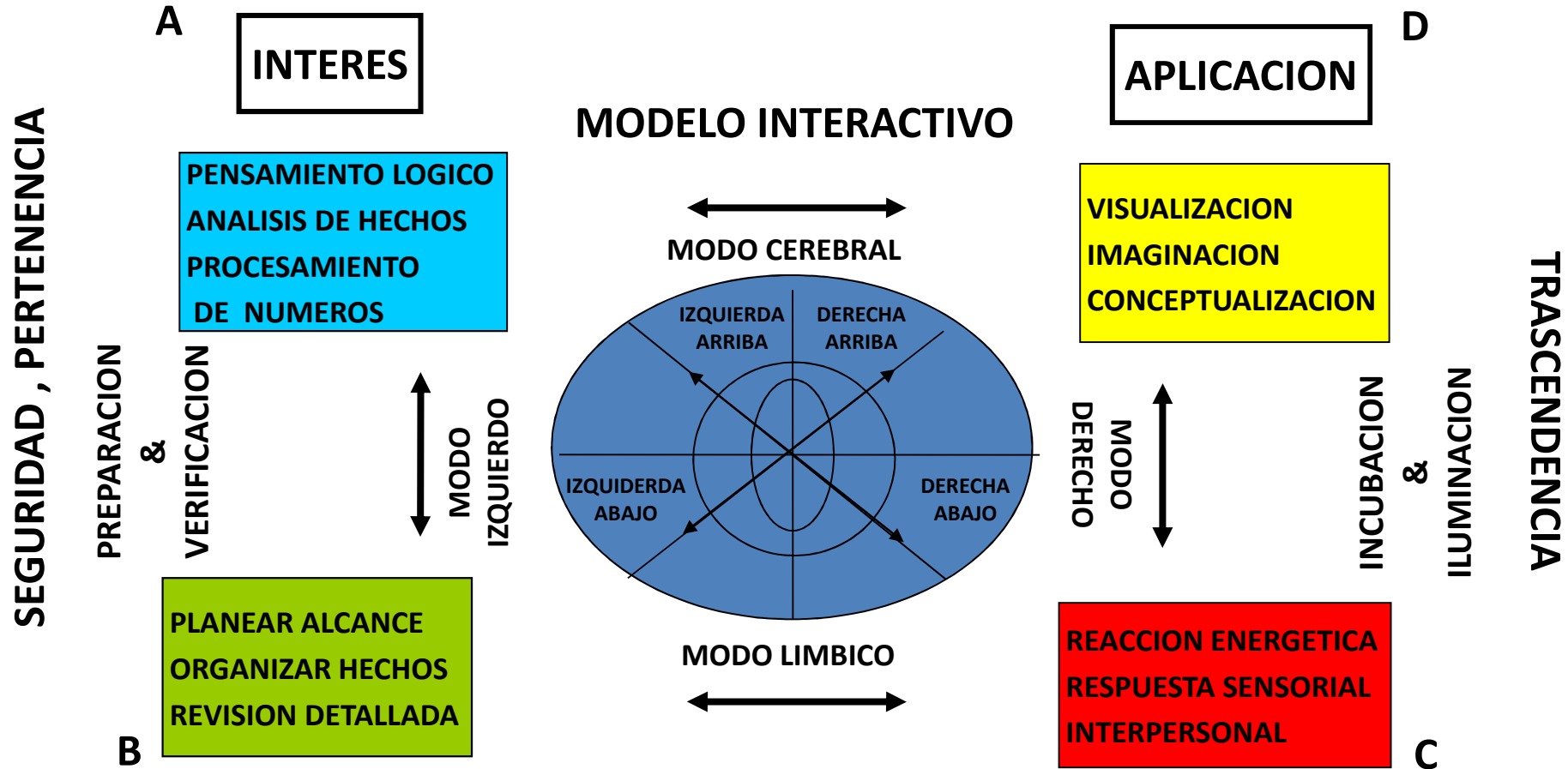


XVIII Foro Mundial de la Calidad
INLAC 2014



CONOCIENDO TUS MOTIVADORES

CRECIMIENTO, INCERTIDUMBRE,





Active los botones de la motivación humana

ESTRÉS
AMÍGDALA
CORRRE

EXPERTISE
DOPAMINAS

CORDIALIDAD
OXITOCINA
VASOPRESINA

APETITOS SOCIALES

INJUSTICIAS
AMÍGDALA
PELEA

**LA MANERA
EN QUE NOS
SENTIMOS
ES COMO NOS
COMPORTAMOS**

INNOVACIÓN
**SENSACIÓN DE
EUREKA**

LOGRO
SEROTONINA



Lenguaje de Precisión

- La forma en que estructuramos nuestro lenguaje determina la manera en que llegamos a solucionar nuestros problemas.
- Utilizamos el lenguaje para representar el mundo, nuestras emociones, creencias, ideas y la manera en que nos relacionamos con el mundo. Pero no siempre resulta claro para nosotros y a veces distorsionamos, generalizamos o eliminamos información que forma parte de la base de datos.
- Expresamos generalmente la parte superficial del problema, pero no su estructura profunda.



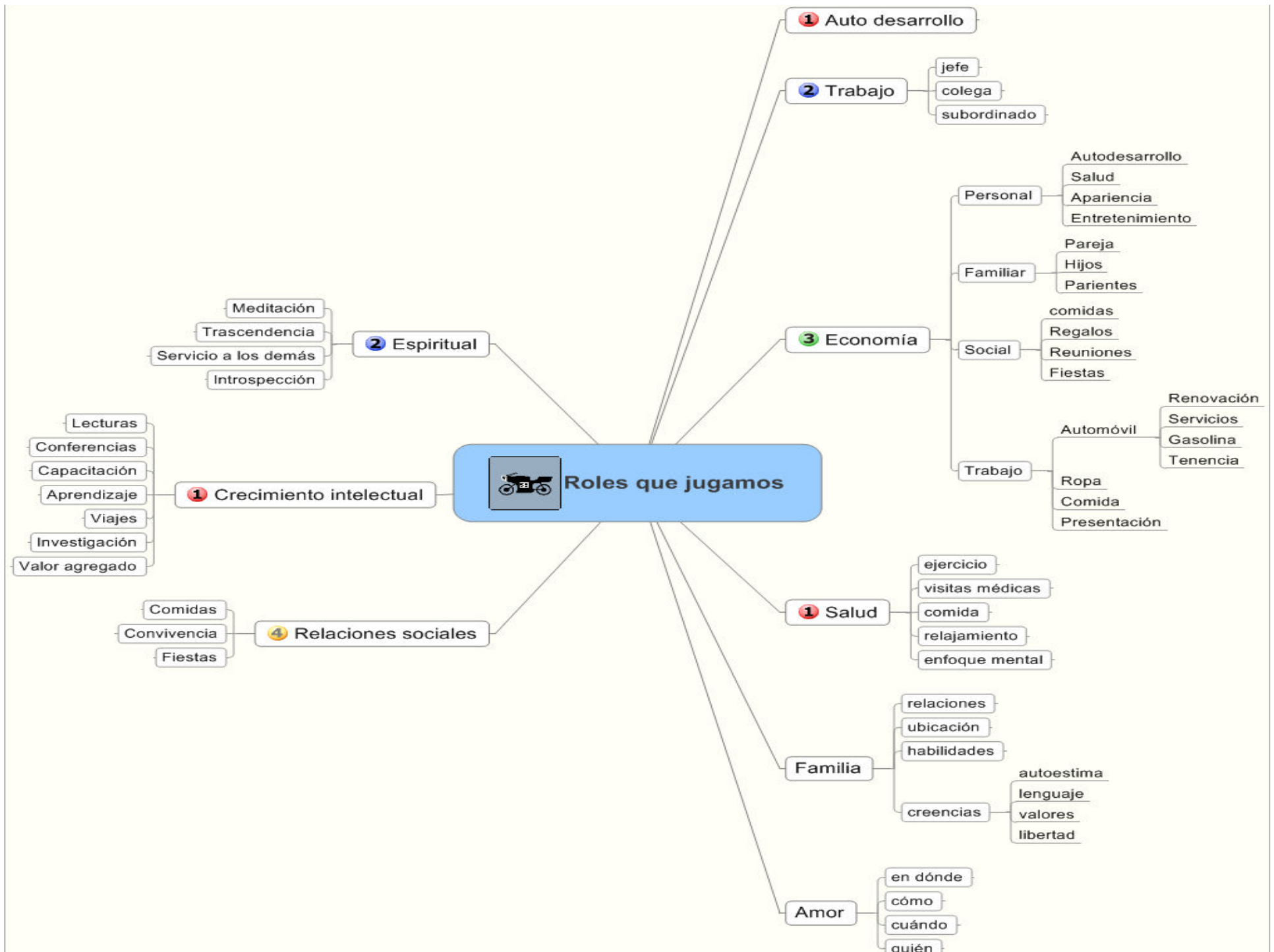
Inteligencia Emocional y Autoestima

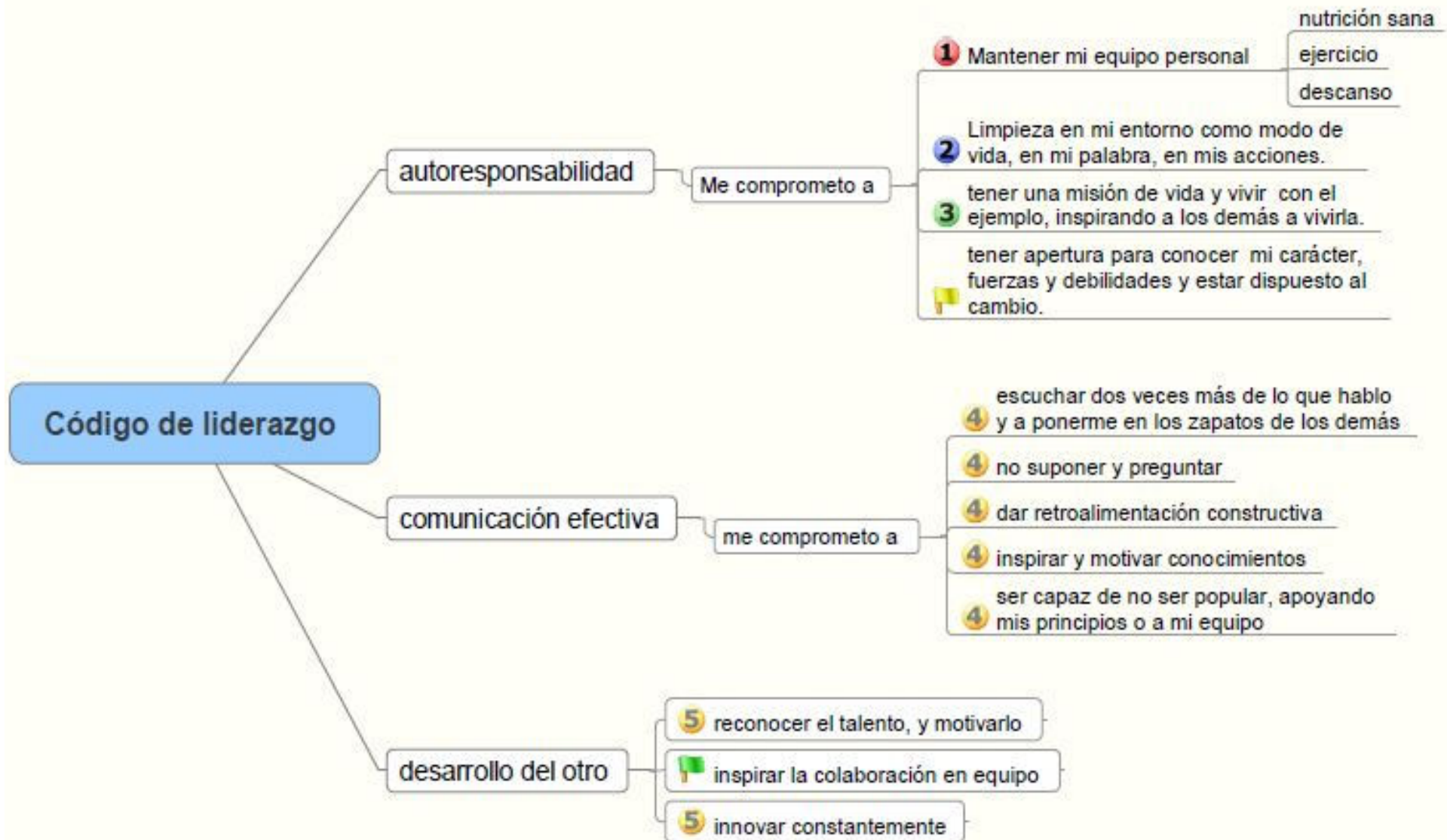
- Está relacionada con la capacidad de tener éxito en la vida con el recurso más valioso, que eres tú.
- El mapa no es el territorio.
- Identificar tu contexto, recursos, habilidades, creencias, valores y tener una visión positiva de tu identidad, así como sentirte parte de algo mayor a ti mismo.



Valores que nos acercan o alejan

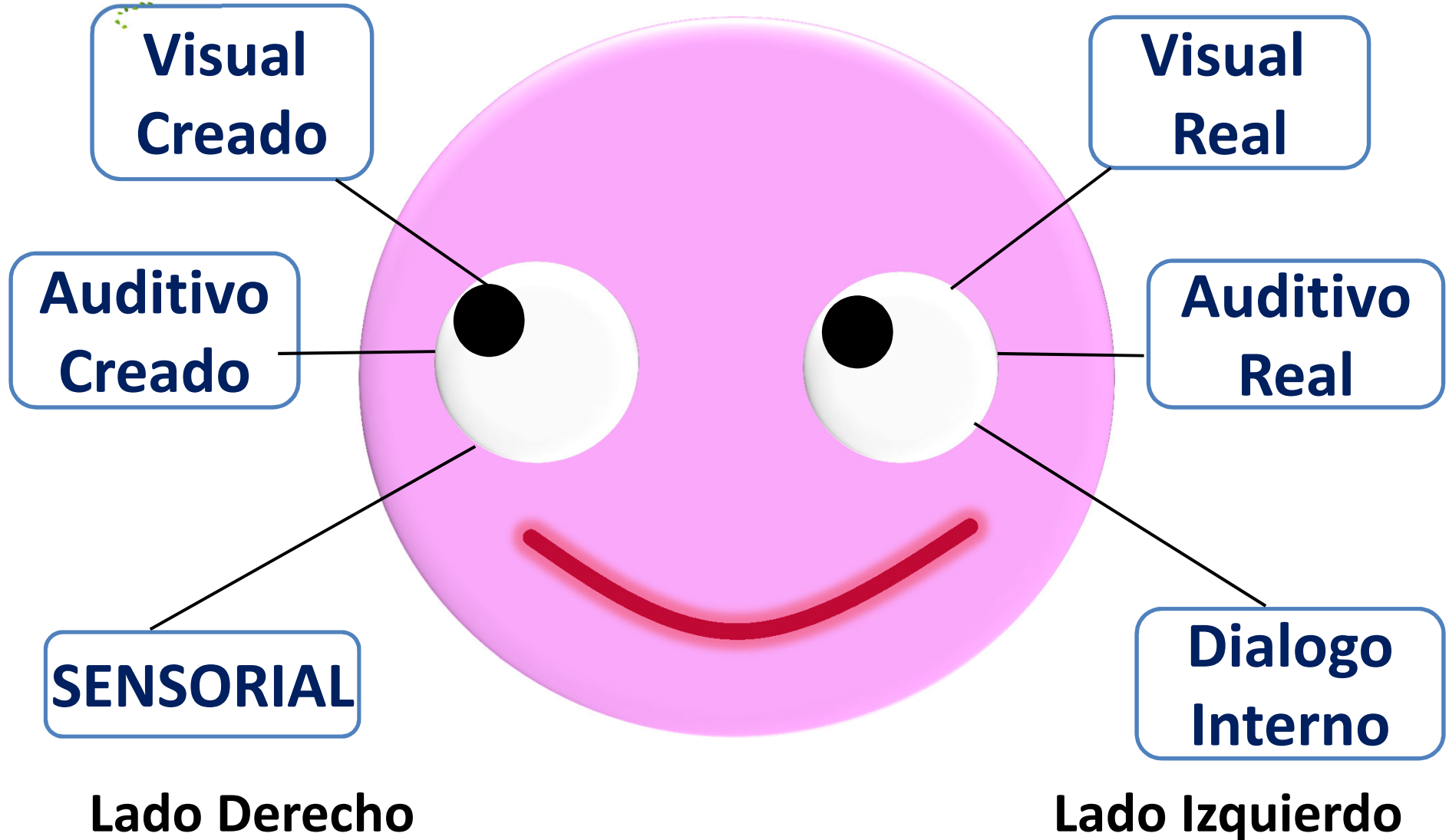
Éxito	Frustración
Aventura	Enojo
Salud	Humillación
Amor	Dolor
Confort	Vergüenza
Placer	Depresión
Seguridad	Miedo







Vemos, Sentimos y Escuchamos con el Cerebro





XVIII Foro
Mundial
de la Calidad y de la
Gestión para la Mejora
INLAC 2014
27 al 30 de Mayo • Cancún, México

¡GRACIAS!